冬の寒さをエコに乗り切る

冬になると、ガス代、電気代が気になる、でも寒さをガマンしすぎると…クシュン！ 身体にもお財布にも、地球にもやさしい、節約＆エコな寒さ対策をしましょう！

効果的に湯たんぽを使う

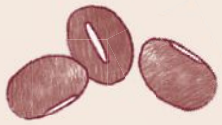
暖房機のように空気が乾燥して、喉を傷めたり、肌がカサつく心配もなし。電気や石油を消費しない元祖エコ暖房・湯たんぽ。手足やお腹など、特に冷えが気になる箇所をピンポイントで温めるといいでしょう。やさしい温度変化で身体に負担も少なく、ほんのりした温かさで癒された気分になれます。

冬だけでなく、健康を保つ 腹まき

腹まきで、お腹を温めることで血流がよくなり、代謝が上がり、ダイエット効果も期待できます。シルクのはらまきは「薄手」で「保温性・吸放湿性」に優れ、冬は暖かく、夏は涼しい素材なので「オールシーズン」使える優れもの。夏のオフィスなどの寒いエアコン環境でも効果を発揮します。

エコでぬくぬく あずきカイロ

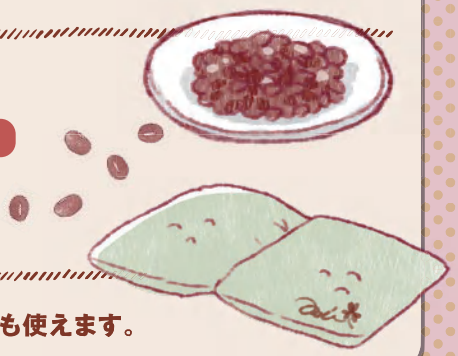
小豆を中身に使用したカイロと枕
効能＆何度も使えるエコグッズとして最近人気です。



小豆の適度な重みがじんわりと、蒸しタオルのような感じで気持ち良く温めてくれます。市販のカイロとは違い、小豆の粒がいろいろな形に馴染むので、身体のどの部位にも心地よく使えるのがうれしいポイント。アイピローとしてもおすすめです。

作り方・使い方

1. 電子レンジにあずき（乾燥）を入れて 30 秒～ 1 分温める。
   ！注意！　温め過ぎると発火する恐れがあります。加熱中は電子レンジの様子を見ましょう。
2. 温度を確かめ、適宜冷ます。
3. お茶パックなどに入れて、タオルや手ぬぐいなどに包んで使用。



好きな布とサイズで、マイあずきカイロを作るのもおすすめ。チンして何度も使えます。

オススメ商品 インプラス

秘密はインプラスの空気層。冬は暖かく、夏は涼しく、一年中快適な住まいに。

秘密はインプラスの空気層にあります。

© 株式会社LIXIL

生まれる空気層
インプラスを取り付けることで、既存の窓との間に空気層が生まれます。これが壁の役割となり断熱効果や防音効果を生み出します。

樹脂製内窓
樹脂の熱伝導率はアルミに比べて約１／１000。外気の湿度に左右されにくく、断熱効果、防露効果を発揮します。

インプラスは二重窓の断熱効果で、年間の冷暖房費を抑えます。施工時間は窓1枚あたり約1時間。結露もおさえ、お掃除の手間をはぶけるので、年末年始のお掃除もラクラク。この冬の寒さ対策に、おすすめの商品です!

商品のお問合せは…
明日家デザイン工房　（株）明日家スタジオ
〒 310-0851　茨城県水戸市千波町１４８７－１
Tel：029-291-3900　Fax：029-291-3901　http://asuka-studio.co.jp