

寒い冬を快適に楽しむ

今年もいよいよ冬の季節がやってきました。寒い季節ですが節電に気がしながらも、ムリせず冬を楽しんでみませんか。工夫次第でステキな冬になるアイデアをご紹介します。



寒い冬には鍋料理

日本の冬といえば、なんといっても鍋料理でしょう。ある調査によると全体の9割以上が鍋料理を「好き」と答えたそうです。鍋料理はカラダが温まり簡単な上に野菜がたっぷり摂れ、家族団らん、味のバリエーションも豊富で良いことばかり。今日は鍋料理にしてみませんか。

人気の鍋料理

- 寄せ鍋
- しゃぶしゃぶ
- もつ鍋
- キムチ鍋
- 水炊き

冬のガーデニング

冬は外の景色や服などが、どうしても暗くなりがちです。こんな時季だからこそ、お庭やベランダを華やかに飾ってみましょう。目の付くところに花があるだけで心が和みます。アプローチや玄関先などに、寒さに強い草花を配置するのもおすすめです。



- ガーデンシクラメン
- パンジー・ビオラ
- クリスマスローズ
- プリムラ
- フクジュソウ



夜の星空ウォッチング

冬は空気が澄んでいるため遠くまで見渡すことができ、一年中でもっとも星空がきれいな季節です。南の空を見上げると、オリオン座・おおいぬ座・こいぬ座の『冬の大三角』が見つかるでしょう。街の光が少ない高台に上がり、星に想いを馳せてはいかがでしょうか。



オススメ商品 「インプラス」

いまの窓に「断熱効果」をプラス



防音・断熱内窓 インプラス

今ある窓に取り付ける内窓インプラス。アルミに比べて熱伝導率1/1000程度になる樹脂でできているので外からの冷気をシャットアウト。さらに今ある窓との間に生まれる空気層が室内の熱を逃がさず、快適な室内環境を実現します。



算出条件 シミュレーション地区：東京
SMASH for Windows により算出 ●2階建て / 延べ床面積：120.07㎡、開口率：(Ⅲ地域以南)26.8% ●4人家族 ●エアコン COP：3.0 ●暖房：20℃、冷房：26℃・60% ●暖冷房運転：間欠運転 ●拡張アメダス気象データ 2005年版を使用 ●住宅断熱仕様：昭和55年省エネルギー基準適合レベル ●居室の窓(9窓)にインプラスを設置 ●居室の窓(9窓)にレースカーテンを併用 ●電気料金：22円/kWh、CO₂排出係数：0.39kg-CO₂/kWh ●スギの木のCO₂吸収量：14kg-CO₂/年

商品のお問合せは…



明日家デザイン工房 (株) 明日家スタジオ

〒310-0851 茨城県水戸市千波町1487-1
Tel: 029-291-3900 Fax: 029-291-3901