

# 冬の北欧の知恵 キャンドルのある暮らし

寒い冬を楽しくステキに過ごす工夫は、日本よりも冬が厳しい北欧に数多くあります。例えばスカンジナビアでは、私たちが電気を点けるのと同じように、日常的にキャンドルに灯を灯します。家のなかで心地よく過ごす北欧の知恵。お気に入りのキャンドルを見つけるのもよし、好みのキャンドルを作るのもよし。朝・昼・夜それぞれの時間帯にいちばん合うキャンドルを探してみるのも楽しいですよ。今年の冬は、キャンドルでステキな時間を演出してみませんか？

## キャンドルいろいろ

ひと口にキャンドルといっても種類はさまざま。インテリアに合わせてステキなキャンドルをチョイスしてみてください。

- フロートキャンドル  
水に浮かべるキャンドル。灯の美しい揺らめきが楽しめます。
- アロマキャンドル  
キャンドルにアロマオイルが含まれているので、燃している間は心地よい香りに包まれます。
- 蜜蝋キャンドル  
ミツバチの巣から作られる100%天然素材のキャンドルです。有害なススが発生せず空気を浄化する効果があるといわれています。



## お手軽キャンドル作り基本編

キャンドル作りはカンタンなうえに、いろいろなバリエーションが作れるのでハマりますよ。まずは基本的な作り方からみてみましょう。

### 用意するもの

- |             |               |
|-------------|---------------|
| ろうそく：50～60g | 鍋             |
| タコ糸         | ステンレスのボウル     |
| 割り箸         | 小さなグラス(またはビン) |

### 作り方

- ①ろうそくを削ってステンレスのボウルに入れ湯煎にかけてゆっくりと溶かします。
- ②割り箸にタコ糸をはさみ、グラスにセットします。タコ糸はグラスの底につく程度に。
- ③溶けたろうそくをゆっくりと流し込み、冷まして固めます。固まったらタコ糸を短く切って完成。



## キャンドル作り応用編

### アロマキャンドル

ろうそくを湯煎にかけ(基本編①)完全に溶けたら火からおろし、粗熱をとりアロマオイルを数滴入れよく混ぜる。アロマオイルは揮発性なので直火は避け、湯煎でゆっくり溶かしてください。



### おすすめアロマオイル

- リビングやダイニング  
ラベンダー、ジャスミンなど
- 寝室や子供部屋  
カモミール、マンダリンなどの柑橘系
- 玄関やトイレ  
ヒノキ、ユーカリなど

基本がわかったら応用編でオリジナルキャンドル作りにチャレンジしよう。

### 二色キャンドル

#### 用意するもの

基本編の材料のほかにクレヨン、小さな紙コップ

#### 作り方

- ①紙コップの中に色のついたろうを流し入れます。
- ②ろうが固まったら2色目のろうを流し入れます。
- ③固まったら紙コップから抜いて芯を適当な長さに切って完成。



オススメ商品  
ココエコ

ひと部屋パッと快適に 新発想の断熱エコリフォーム

一部屋から  
あたたかく!

お部屋の温度は窓・壁・床から下がりがち。今ある窓・壁・床の上から取り付けるだけの断熱リフォーム工法「ココエコ」はわずかな薄さで高性能な「真空断熱パネル」と「断熱内窓」の相乗効果で、お部屋を内側から快適にします。

今ある  
窓

+

今ある  
床

+

今ある  
壁

=

一部屋まるごと  
カンタンリフォーム

断熱  
効果

エアコン  
効率UP

最短  
3日施工

お部屋  
まるごと  
リノベ

商品のお問合せは…



明日家デザイン工房

(株) 明日家スタジオ

〒310-0851 茨城県水戸市千波町1487-1  
Tel: 029-291-3900 Fax: 029-291-3901