



花粉に負けないおうちを作る

今年も“花粉症”に悩まされる季節がやってきました。年々、日本国内の患者数が増え続けているという花粉症。スギやヒノキの花粉は2月中旬から5月末頃まで飛散するため、多くの方がアレルギー症状に悩まされています。そこで花粉に負けず、家族が快適に過ごせるおうちの工夫をご紹介します。

Point 1

花粉をシャットアウト!

- 玄関の前では洋服の花粉を落とす
- 髪にも多く付着するので帰宅後すぐのシャワーは効果的
- お部屋の換気は夜の花粉が少ない時間帯に



Point 2

室内や床の花粉を舞い上げない

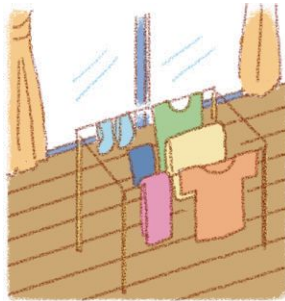
- 夜の間に床に落ちる花粉を朝に拭き掃除
- 空気清浄機の使用も効果的です
- 掃除機は排気で花粉を舞い上げてしまうので、なるべく使用しない



Point 3

布団・洗濯物は部屋干しが基本

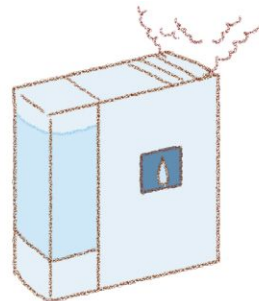
- 陽あたりの良い室内に干す
- どうしても外に干す必要がある場合は花粉の少ない夜に
- 室内に取り込む前に必ず1枚1枚振り払う



Point 4

湿度に注意

- 花粉の飛散を防ぐ湿度を50~60%目安に加湿器などで調節
(鼻やのどの粘膜の炎症を抑えるためにも効果的)
- 加湿器がない場合はぬれたタオルや部屋干しで対応できます



オススメ商品 エコカラット

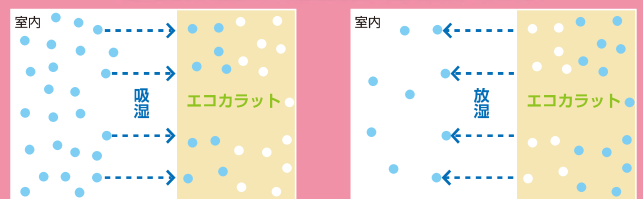
窓を開けられない季節も快適に



エコカラット グラナス ヴィスト/VIT1

室内の湿度が高くなると湿気を吸収し、湿度が低くなると湿気を放出する調湿機能を備えているエコカラット。部屋干しが基本になる花粉の季節も快適な室内環境を保ちます。

秘密は細かく無数に存在する穴



エコカラットは、粘土鉱物などのとても細かい穴を持つ原料からできています。室内の湿度が高くなると、それぞれの穴が室内の余分な湿気を吸収し、室内を快適な湿度状態(40~70%)に保ちます。

商品のお問合せは…



明日家デザイン工房 (株) 明日家スタジオ

〒310-0851 茨城県水戸市千波町1487-1
Tel : 029-291-3900 Fax : 029-291-3901