

ヒートショックにご用心!

寒さが厳しくなると、ヒートショックを起こす方が増えてきます。

ヒートショックとは、激しい温度変化により血圧が上昇することで、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす原因にもなります。冬場は浴室や脱衣室だけでなく、冷えたトイレもヒートショックを引き起こす原因のひとつです。今回は、トイレのヒートショックを防ぐ方法をご提案いたします。

こんな方は要注意!!

- 65歳以上の方
- 高血圧や糖尿病のある方
- 肥満気味の方

特に高齢者は血管がもろくなっていることが多い上に、血圧の上昇幅が大きく、脳出血などを起こしやすいと言われています。

対策① 暖房の設置

部屋と部屋の温度差が10℃以上になるとヒートショックの危険性が大きくなるといわれています。冬のトイレは特に冷え込みますので、小型の暖房機を置くなどの対策を。また冷たい便座に座ることも危険性を高めます。便座を暖房便座にすることも有効です。

対策② 窓にカーテンをつける

日本の住宅はトイレなどの水回りが北側に配置されることが多く、冬になると日当りの悪いトイレは特に冷えこみます。トイレに窓が付いている場合は窓からの冷気を防ぐ対策を取りましょう。カーテンを付けるだけでも断熱効果がアップしますよ。

対策③ トイレとの距離を短く

ヒートショックを起こしやすい高齢者は夜間何度もトイレに起きることも多くなります。トイレに近い部屋で就寝できるように配慮しましょう。寝室のとなりに小さなトイレを設置するだけで、快適性もアップします。



オススメ商品

冬のトイレを快適に



部屋暖房機能付きタンクレストイレ サティスGタイプ

トイレ室内をあたためることができる部屋暖房機能が付いたトイレです。シャープのプラズマクラスターが便器内を除菌して、トイレ空間をさらに快適に。
※ 商品のグレードによりお選びいただけない場合もあります。
詳しくはお問い合わせください。



断熱内窓 インプラス

大きな窓だけでなく、小さな窓にも取り付け可能なインプラス。トイレの窓に取り付けられれば、窓からの冷気をシャットアウトして快適なトイレに。

商品のお問合せは…



明日家デザイン工房 (株) 明日家スタジオ

〒310-0851 茨城県水戸市千波町1487-1

Tel : 029-291-3900 Fax : 029-291-3901