

子どもと楽しむバスタイム

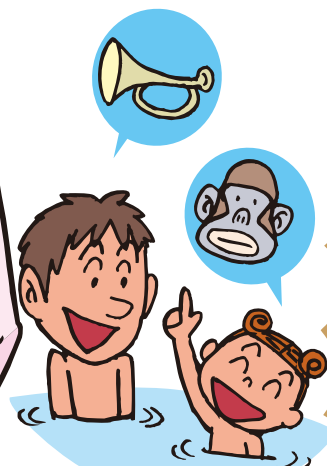
温まった体でベッドに入れば、寝つきもよく一晩ぐっすり！

外で遊んだ子どもたちの体は意外に冷えてるもの。そんな冷えた体を温め、さらに乾燥した空気がかわいた肌を潤してくれるのがお風呂です。お湯につかって温まる入浴習慣をつけてあげましょう。今回は、お子さんとバスタイムを楽しむためのポイントをご紹介します！

体が小さくて、のぼせやすい子どもにこそ、体を芯から温める半身浴が最適です。半身浴とは、38～40℃のぬるめのお湯に、汗が出るまで（20分程度）みぞおちから下でお湯につかる入浴法です。

季節のお風呂を楽しもう

柚子湯に代表される「季節湯」は入浴効果を高めるとともに、日本古来の知恵や情緒を感じる貴重な習慣。天然の入浴剤を子供と一緒に作れば入浴も楽しみになってくれます。



冬のだいこん湯の作り方

（大根 1 本分の葉を使います）

- ① 大根の葉を風通しのよい所で 5～10 日ほど陰干しします。
- ② 干した葉を刻んで布袋へ。
- ③ 鍋で水から約 15 分煮て、煮汁と布袋を浴槽に入れます。



昔から大根の葉を干した“干葉”^{ひば}を入れたお風呂は、保温効果が高く冷えに効くとされてきました。

お風呂で遊ぼう

ことば遊び

ことば遊びの定番「しりとり」やテーマに合ったことばを言い合う「仲間集めゲーム」は、ことばを覚える刺激にもなる楽しいおフロ遊び。例えば 10 回続くまで出ちゃダメなどのルールを作ると、お子さんも夢中になって、いつの間にかポッカポカ。

例) 仲間集めゲーム きいろいものは？
→バナナ→しんごう→レモン…

イラスト出典：LIXIL みんなではいろいろ「お風呂だいすき～浴育のすすめ」WEBより

オススメ商品

親子のコミュニケーションを育むバスルーム



システムバスルーム Kireiyu

人気の「くるりんボイ排水口」がついてくるお掃除ラクラクバスルーム、ラバスなら選べる**ワイド浴槽**や**プッシュ水栓**で親子のバスタイムがさらに快適になります。

ベンチ付きの**ワイド浴槽**を選べば半身浴でゆったりおしゃべりできます。



子ども使いやすい「押しだけ操作」の**プッシュ水栓**。温度調節は安全ボタン付で安心

商品のお問合せは…



明日家デザイン工房 (株) 明日家スタジオ

〒310-0851 茨城県水戸市千波町1487-1
Tel : 029-291-3900 Fax : 029-291-3901