

春のナチュラルメイク

いくつになっても女性は、キレイでありたい!若く見られたい!と思うもの。それもさり気なく、自然に好印象を与えるのが理想的ですね。さわやかな春シーズン、ナチュラルメイク美人を目指しましょう!!

ナチュラルメイクとは?

「ナチュラル=薄い」というのは、じつは大きな間違い。上手なナチュラルメイクとは、「メイクしているように見えないのに、なんだかキレイ」に見えるもの。自分の魅力や美しさを最大限に引き出しながら、個性を邪魔しない、それがナチュラルメイクです。

素肌ケアの重要性

肌機能のケアに欠かせないのが保湿です。肌内に水分を蓄え蒸発を防ぐことで、肌はハリやキメの細かさを保ちます。大切なのはスキンケアを意識したメイクと化粧水などでの水分補給。また表情筋のたるみがしわやたるみの原因にもなるようなので、顔のトレーニングもおすすめです。

かんたん!お肌のナチュラルケア

笑顔のもと『ウイスキー』

ウイスキーの発音は顔の表情筋を鍛えるためにとても効果的。これを1ヶ月も続けると、顔の表情の筋肉が鍛えられ自然と笑顔が出るようになるだけでなく、若返り、アンチエイジングにもなるようです。ポイントは鏡を見ながら一音ずつゆっくり『ウ・イ・ス・キ・ー』と発音すること。



はちみつでぷるんぷるんリップに

はちみつに含まれるビタミンB群やナイアシンには肌荒れを整える働きがあります。そこで今回は唇のはちみつパックをご紹介します。はちみつを唇に塗り、唇の大きさのラップを上から貼り10分ぐらい置いてから軽くマッサージします。お風呂で行うとさらに効果的です。



オススメ商品 ルミシス

日常に、こだわりとおもてなしを。



©株式会社LIXIL

ナチュラルメイクは素顔の美しさを大切にしているからこそ。そんな本物志向の方にピッタリのエレガントドレッサー「ルミシス」。日常に心の豊かさ、大切な友人やお客様へのおもてなしの心を込めたいあなたへ、素材やしつらえにこだわった最上級の化粧台です。



LED照明

低消費電力ですずっと長く使えるLED照明。お財布に優しい明るい照明はナチュラルメイク派にピッタリ。

商品のお問合せは...



明日家デザイン工房 (株) 明日家スタジオ

〒310-0851 茨城県水戸市千波町1487-1
Tel: 029-291-3900 Fax: 029-291-3901