

冬支度は万全!?

お部屋を暖かく快適に過ごす!

住まいの快適レポート

これから冬も本番。部屋が寒いと感じる前に、ぬくぬくぽかぽか、快適な空間作りを工夫をしましょう!

部屋の寒さの要因

部屋が寒くなる主たる原因が、外気の影響を直接受ける窓からの冷気です。また冷気は下に向かってどんどん溜まるため、冷え切った床の空気によって、足元から寒さを感じてしまいます。

暖房効率を上げて節電も叶うコツ

エアコンと同時に サーキュレーターを稼働する

サーキュレーターは床より少し高い場所に設置して、上向きに設定。天井付近の空気を循環させ、暖房効率が高くなります。

厚手のカーテンや 遮熱カーテンに変更

窓より少し長めのカーテンになると、より断熱効果アップ。また窓ガラスに断熱シートを貼るとさらに効果的です。



加湿器を活用する

室温を上げるだけでなく、湿度を上げることも重要。体感温度も上昇し、寒さを和らげます。

部屋に合わせて 暖房器具を使い分ける

広い空間にはエアコン、狭い空間にはファンヒーターなどと、暖房器具の使い分けは賢い節電術の第一歩。また湯たんぽやひざ掛けなどを併用して、エコに暖かさをアップ。

ラグやカーペットを敷く

市販のアルミシートなどを敷いた上に、ラグなどを配置するのがおすすめです。

こんな工夫でさらに暖かさアップ!

ホットドリンクで体温上昇

紅茶に蜂蜜と生姜の絞り汁を加えたハニージンジャー飲んで、体の中からボカボカに。

小物で暖かいインテリア作り

- 暖色系のカラーコーディネートを意識して、暖かい雰囲気作りを。
- クッションカバーは赤・オレンジ・黄色などの暖色系やニット素材に変更。
 - ソファーにファー素材やノルディック柄のブランケットをかけるだけで、ぬくぬく演出。
 - キャンドル照明で、心も体もほっこり。

オススメ商品
インプラス

冬はあったか！夏はさわやか！たちまち快適空間へ

内窓にする事のメリット

【断熱効果】

アルミに比べ熱を伝えにくい樹脂でできた内窓です。既存の窓との間に空気の層をつくることで断熱効果があります。

【遮音効果】

外からの不快な音や室内で発生した音が、空気の層をつくることにより防音壁となり気になる音を半減させます。

【UVカット】

肌の日焼けやカーテン・家具などの色あせの原因となる紫外線を約82%カットします。



©株式会社 LIXIL



簡単施工

今ある窓の内側に窓を取り付けるだけなので、1窓あたりの取付時間は約60分です。マンション・戸建てにもおすすめです。

商品のお問合せは…

明日家デザイン工房

〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町357-6
TEL. 029-291-3900 FAX. 029-291-3901
<http://asuka-studio.co.jp>