

# 乾燥は肌にも体にも悪影響 室内環境を整えて、潤い生活！

## 住まいの快適レポート

冬に向けて、肌の保湿対策は万全ですか？スキンケアと同様に、室内の湿度管理も重要。最適な環境をキープして、心身に潤いを！

### ●空気の乾燥

冬は特に空気が乾燥しているため、肌の水分が蒸発しやすい。エアコン暖房も湿度を下げる一要因。

### ●肌のバリア機能の低下

紫外線や熱いシャワーなどによるダメージで、バリア機能がダウン。外部刺激に弱くなり乾燥しやすい肌に。

### ●加齢による潤い成分の減少

加齢と共に、健やかな肌を保つバランスが崩れがちに。特に保湿成分の減少で肌の水分量も低下してしまいます。



肌乾燥の要因って？

健康と  
室内環境の  
密接な関係  
快適空間を  
整える工夫



### ●冬場の快適空間をキープ

冬を快適に過ごすのに、ベストな室温は18~22°C、湿度は50~60%。健康美を維持するための乾燥対策の道標に。

### ●湿度を保って肌トラブルも予防を

前述の通り、さまざまな要因で肌のバリア機能は鈍くなりがち。肌のバリアが正常に作用しないと、菌やウイルスなどが傷んだ皮膚から侵入しやすくなり、湿疹などを発症したりするおそれもあります。

### ●室内加湿の工夫

- ・加湿器をフル活用。
- ・洗濯物は室内干しに。または濡れたタオルを吊り下げて加湿アップ。
- ・部屋の湿度を高める働きがある観葉植物などを配置。ストレスも緩和され、より健康美へと説く一石二鳥。

過度な加湿は  
カビや肌荒れを  
引き起こすことにも  
なるので注意を

オススメ商品  
リノビオ V

10月1日新発売！“心地いい”という瞬間の為に進化したリノビオ V をご紹介します♪



※リノビオ V はマンションリフォーム用システムバスルームです。

#### ポイント①

浴室内の動作を効率的にする  
「スマートエスコートバー」



洗い場での立ち・座りや洗い場から浴槽への移動をエスコートして、安心入浴をサポートします。また座ったまま手の届く位置にたっぷり収納でき、すっきりとした空間を保つことが出来ます。

#### ポイント②

毎日のシャワーが楽しくなる  
「エコアクアシャワー SPA」

ウルトラファインバブルを含んだ「シルクミスト」、強弱をつけた「パワーマッサージ」、空気を含んだ超節水の「アクアスプレー」の3種類の吐水モードをご用意。3つの湯のチカラで、くつろぎをアップデートしました。



©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…

明日家デザイン工房

〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町357-6  
TEL. 029-291-3900 FAX. 029-291-3901  
<http://asuka-studio.co.jp>