

「好き」「心地いい」を見つける!

自分らしい秋時間を楽しみ、暮らしに彩り

住まいの快適レポート

秋の足音が近づいてきました。夏の疲れを引きずり、どこか気持ちが晴れないという方もいるのでは。リラックスできる秋の楽しみを見つけて幸せ時間を作りましょう。

秋の夜長を満喫

昼と夜の時間がほぼ同じになる秋分の日から、冬までの期間を表すとされる秋の夜長。心身を健やかに保つ、癒しの趣味を探してみましょう。

読書

読書の秋と呼ばれるように、過ごしやすい気候からゆっくりと本を読むことに没頭でき、また長い夜を自宅で過ごすのにも最適。普段読まないジャンルへ挑戦したら、新しい発見があるかもしれません。

星空観測

空気が澄んで、夜空に満天の星が輝きを増していくこれからの季節。自然の造形美に陶酔の時間を。

手紙

メールが主流となりつつある現代。お気に入りの便箋を購入して、家族や友人に手紙を書いてみてはいかがでしょう。心のこもった自筆は、送る相手に安らぎをもたらします。

焚き火

アウトドア派は、キャンプがおすすめ。焚き火の柔らかな炎や光の揺らめきは、リラックス効果絶大。



日中はマリンスポーツに挑戦!

人影もまばらになった秋の海は、サーフィンやSUPなどマリンスポーツに挑戦するのにベストシーズンです。柔らかな秋の日差しを浴びてリフレッシュ!

インテリア

部屋の装いを秋色に染める手軽なアイテムで、気分一新。

カーテン

暖色系のカーテンに変更したり、ラグを敷いたりするだけで、ガラリと印象が変わります。

オブジェ

玄関やリビングの飾り棚をどんぐりやリス、紅葉の葉っぱなど、秋モチーフの雑貨やオブジェでディスプレイ。

照明

電気を消して、キャンドル照明に。香りも楽しめるアロマキャンドルで癒し度アップ。



実りの秋。旬の食材を取り入れて、ヘルシーライフ。

松茸などキノコ類

低カロリーでビタミン群豊富。

栗

食物繊維やミネラルなどバランスのとれた栄養素。



鮭

抗酸化作用の高いアスタキサンチンで老化防止。

オススメ商品 カノール

お気に入りは隠さない。暮らしのをかなえる収納



©株式会社 LIXIL

お気に入りは見せて収めるのが楽しい。整理整頓を心がけるようになり、見た目にも美しい収納に仕上がります。

おすすめポイント①

お気に入りの小物やキッチン家電をディスプレイ。感覚で収納できるので、キッチンまわりが美しく合理的に片付きます。

おすすめポイント②

条件に合わせてサイズや棚位置をカスタマイズでき、豊富な扉カラーでお好みの収納に仕上がります。



©株式会社 LIXIL

商品のお問合せは…

明日家デザイン工房

〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町357-6
TEL. 029-291-3900 FAX. 029-291-3901
<http://asuka-studio.co.jp>