

2017  
AUTUMN

秋

明日家デザイン工房発

# 暮らしの通信

発行

(株) 明日家スタジオ

茨城県水戸市吉沢町357-6

Tel : 029-291-3900

Fax : 029-291-3901

E-mail : info@asuka-studio.co.jp

http://asuka-studio.co.jp

小さなスペースだから簡単！自由で楽しく空間づくり

# 暮らし上手のトイレ・アレンジ



おしゃれな空間は、それだけで心がはずみます。そんな暮らしを楽しくするアレンジを始めませんか。

## 香りを変えて もっとすっきり！

トイレの「におい問題」はどうしても気になるもの。芳香剤や消臭剤スプレーもいいですが、たまにはちょっと贅沢な香りを楽しんでみませんか。

住まいをおしゃれに彩ると、毎日の暮らしも少しだけ樂しくなります。いつも使う見慣れたトイレを、センスのいい空間に変えるアイデアを紹介します。

### トーンを揃えた中に アクセントをひとつ

トイレは小さな空間だからこそ、少しの工夫でおしゃれにアレンジできます。

大切なポイントはトイレの壁や床の色に合わせた基本のトーンを決め、アクセントになるアイテムや色を加えること。たとえば、白＆グレーにビビッドな色のアクセントや、白＆ナチュラルな木目にカラフルなファブリックのアクセントといった具合。タオルやマット、ソープトレーなどの各アイテムのうち、一部をアクセントとして、ほかを基本のトーンで揃えると、あつという間にすてきな空間に変わります。

### アレンジ前には きれいに掃除を

アレンジを始める前に、きれいに掃除しておきましょう。トイレのアレンジと掃除を季節の変わり目ごとの習慣にすれば、い

つでもキレイでおしゃれな空間をキープできるのでおすすめです。

まずは小さな空間でアレンジ技を磨き、そのセンスを活用して、自分らしいおしゃれな住まいをつくっていきましょう。

### ミントなどの すっきり系がおすすめ

香りには好みがありますから、家族の苦手な香りは避け、みんなが心地よく過ごせるものを選ぶのがベスト。おすすめは、すっきり爽やかなミント系の香りや、せっけんの香りなど清潔感のあるもの。インテリアのライストにあわせるのもいいですね。

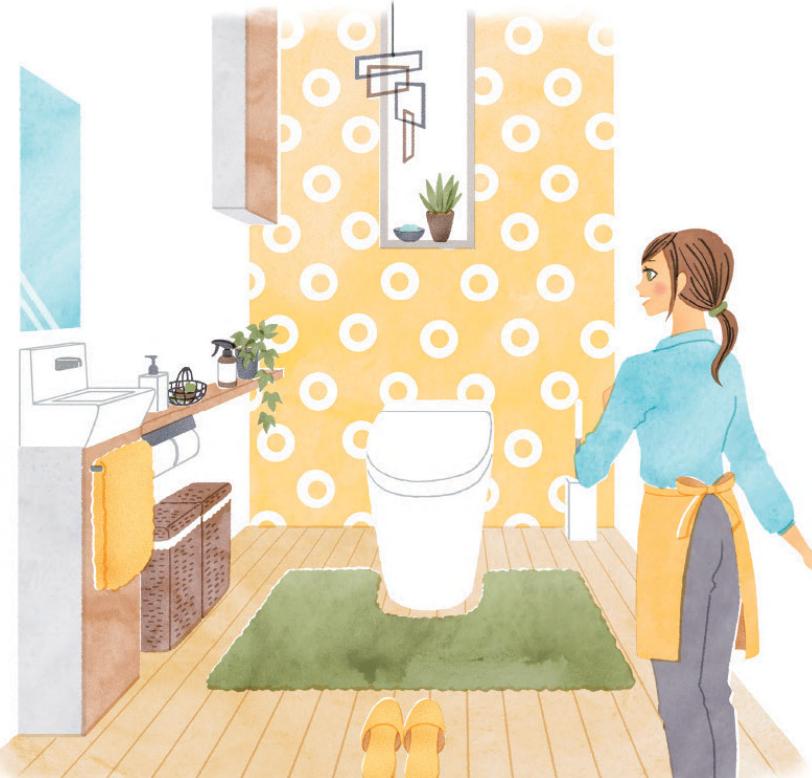


アロマオイルを垂らして使うストーンや、スティックから香りが広がるリードデフューザーなど、見た目も楽しめるものを。

収納ボックスは、空間をすっきり見せるうえアクセントとしての効果も。収納が足りない場合は目隠しカーテン＆壁につっぱり棒の収納の組み合わせを活用しても。モビールやポスターなどを空いたスペースの彩りに加えるのもおすすめです。

### 収納やアイテムで 空間に彩りをプラス

収納ボックスは、空間をすっきり見せるうえアクセントとしての効果も。収納が足りない場合は目隠しカーテン＆壁につっぱり棒の収納の組み合わせを活用しても。モビールやポスターなどを空いたスペースの彩りに加えるのもおすすめです。



アクセントカラーを単色でとり入れるのもいいですが、北欧系のファブリックなど、カラフルな柄ものにするのもおすすめ。アクセントはバランスが大切ですから多用すぎに注意しましょう。

暮らしメモ

今こそ

# 衣替えの季節に洋服の整頓をしてみましょう！

着飾つておしゃれすることは楽しみですが、洋服や小物は増える一方。着る機会がほとんどないので、捨てられずにしまつてある服はありませんか。すつきりした快適な暮らしのために、このタイミングで自分にあった衣類の持ち方を探してみましょう。

## 大切な服を残して より快適な暮らしに

衣類を見直す前に、まずはライフスタイルに合わせた必要な服の量など、自分なりの基準を定めましょう。あわせて、使いやすい状態で収納できる量を想定することも大切です。一つひとつの衣類を見直すときは、まず去年の秋冬に着たかどうか、これから着ることがあるかどうか。プラスして、似た色やデザインの服がないかどうかをチェックしながら選びます。

また、ちょっとくたびれてきたものについては、つくりなどの手間をかけても持つていい服かどうかを見直しの基準のひとつとしてもいいかもしれません。

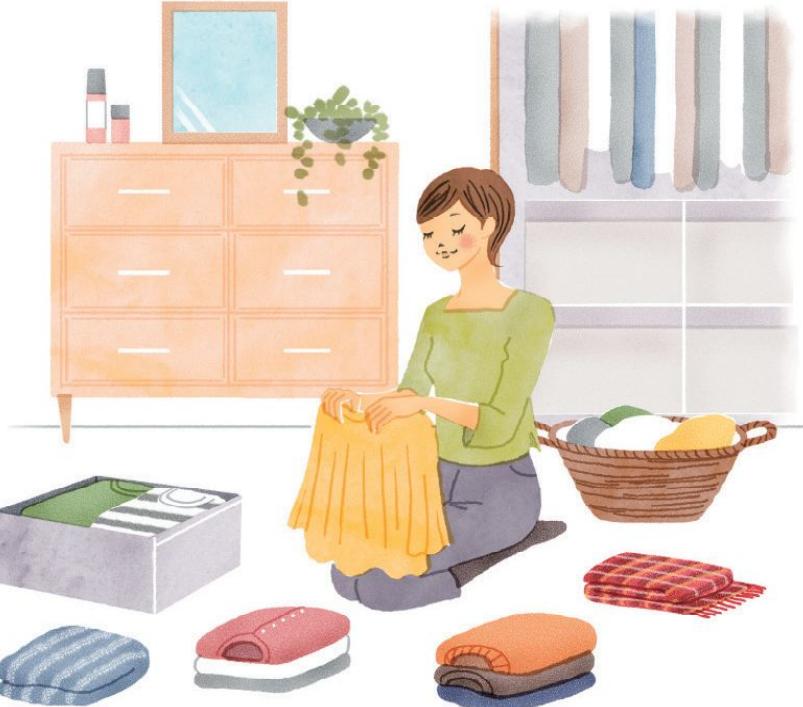
## 長く大切に着ていくための 服のつくつい&お手入れ

見直しをひとつの機会として、これからも着る服は、毛玉をとったり、ほつれや穴をつくろったりしてしまいましょう。長く愛用できるように、そしていざ使うときに気持ちよく使うための準備です。



## 捨てるのはもったいない！ 着ない服の再利用術

着なくなった服は、古着を扱うショップに売ったり、古着を集めているボランティア団体に寄付したりするなど、捨てる以外の選択肢もあります。服の状態にあわせ適切な選択を。



## 暮らしのレシピ 食欲の秋を楽しむ！ ボリュームレシピ

秋の食欲を満足させるチキンを使った2つの簡単レシピを紹介します。

### チキンと大根のモロッコ風スープ

#### ▼材料(4人分)

鶏もも肉	200g	大根	1/6本
にんじん	1/2本	玉ねぎ	1個
ニンニク・しょうが	各1片		
(A) クミンシード	小さじ1		
ターメリック	小さじ1		
シナモンパウダー	小さじ1		
トマト缶	1缶(400ml)	水	400ml
コンソメキューブ	1個		
ひよこ豆(缶詰)	200g	はちみつ	大さじ1 1/2
		塩・こしょう	適量

#### ▼作り方

- ①鶏肉、大根、にんじんは一口大、玉ねぎ・ニンニク・しょうがはみじん切りにする。
- ②鍋にオリーブ油(分量外)を中火で熱し、鶏肉に焼き目をつけて鍋から出し、玉ねぎ・ニンニク・しょうがを炒める。
- ③玉ねぎがしんなりしたら、鶏肉・大根・にんじんを加えて炒め、(A)を加える。さらにトマト缶、水、コンソメキューブを加える。
- ④煮立ったら弱火にしてふたをし、約40分煮込む。ひよこ豆とはちみつを加え、塩・こしょうで味を整える。



### 暮らしのヒント

## …季節の変わり目のおしゃれ

秋らしさを楽しみつつ気候に柔軟に対応するおしゃれのコツ

日中はまだ暑さが残るもの、朝夕は涼しい秋の季節。そんな時期は着脱しやすい薄手のアイテムを重ねて使うのがポイントです。秋らしいダークなカラーをメインに寒暖の差をフォローするゆったりカーディガンや、薄手ジャケット、大判ストールなどを重ねて、快適さをキープしつつおしゃれを楽しんでください。



## 暮らしのワンポイント

快適できれいな状態をキープする！お風呂掃除術  
各ポイントの汚れがたまる前に定期的に掃除する習慣づくりを！

お風呂の換気口や天井を毎日掃除するのは大変。とはいっても「年1回の大掃除のとき」と放っておくと、水とほこりが固まってカビの原因になってしまいます。月に1回、月初めや月末など日にちを決めて、これらの掃除を習慣化しましょう。換気口はカバーを外して洗い、天井は柄の長いブラシなどで水気を拭き取るだけでもぐっときれいになります。